

# GUIDE AU JAPON

日本

GUIDE AU JAPON

Votre Guide Francophone au Japon



# JAPON

日本



京都  
KYOTO

神戸  
KOBE

広島  
HIROSHIMA

奈良  
NARA

大阪  
OSAKA

## TABLE DES MATIÈRES

### Région du Kanto

Tokyo ..... 8

Nos tours ..... 10

### Région du Kansai

Kyoto ..... 13

Nos tours ..... 15

Pourquoi nous ? ..... 18

# LE JAPON

Le mot japonais qui désigne le Japon, Nippon (ou Nihon), signifie «Soleil levant» et reflète la situation du pays, à l'extrémité orientale du vaste continent asiatique.

Isolé du reste du monde pendant de nombreuses années, le Japon a longtemps éveillé une intense curiosité chez les étrangers.

Bien que connus du voyageur vénitien Marco Polo (1254-1324) et des missionnaires jésuites notamment, le Japon et son peuple conservèrent leur mystère jusqu'à l'ouverture forcée du pays au milieu du XIX siècle, la vieille civilisation survécut à l'assaut des influences étrangères et opéra un tournant décisif pour se moderniser.

Chez les Occidentaux, les Japonais acquièrent une réputation de peuple propre, industriel, courageux et intelligent.

Les quatre îles principales du Japon, Honshu, Kyushu, Hokkaïdo et Shikoku, et les milliers d'îles plus petites, forment un grand arc en bordure de l'océan Pacifique Nord.

La culture Japonaise, forgée d'éléments anciens et modernes, sait choisir et adapter les influences occidentales.

Par exemple, le sport le plus populaire n'est plus la traditionnelle lutte sumo mais le base-bail, et les hommes d'affaires dépensent de petites fortunes pour jouer au golf.

En dépit de cette occidentalisation, la société Japonaise n'a pas perdu ses traditions. Les arts de la céramique, de la calligraphie et de l'arrangement floral sont toujours aussi raffinés, et les simples mais élégantes maisons de bois ont toujours des pièces séparées par des parois de papier, et des sols recouverts de nattes de jonc (tatami).

Quant à la beauté de la nature, celle majestueuse du Mont Fuji ou celle, plus modeste mais exquise, d'un cerisier en fleur, est toujours l'objet d'une vénération quasi religieuse.





RÉGION DU KANTO



東京  
TOKYO

# TOKYO



# ENTRE TRADITION ET MODERNITÉ

Tokyo (東京), anciennement Edo, est la capitale du Japon. La préfecture métropolitaine de Tokyo est la plus grande ville du Japon, avec plus de 13 millions d'habitants intra-muros et environ 37 millions avec l'agglomération, ce qui en fait la métropole la plus peuplée au monde.

On ne visite pas Tokyo en un jour, mais dans cette mégalopole à taille exponentielle, qui mêle tradition et modernité, on retrouve un dépaysement, une culture, un art de vivre, que seuls les Japonais savent nous fournir.

Cette ville frénétique peut être un peu intimidante, mais avec Guide Au Japon, votre voyage sera inoubliable.

## DÉCOUVREZ TOKYO

Nous vous suggérons 2 jours de visite minimum afin de découvrir Tokyo de la meilleure manière. Vous passerez de temples centenaires aux grands buildings ultras modernes, comme...

Les Jardins du Palais Imperial / Tour de Tokyo / Asakusa / la ville électrique Akihabara / Meiji-jingu / Shinjuku / Ginza / Aoyama-Shibuya-Harajuku / marché aux poissons Tsukiji et tant d'autres lieux hors des sentiers battus.

À partir de JPY 16,000/pers.



# NOS THÉMATIQUES



## YANESEN . la nostalgie du vieux Tokyo

Yanesen (谷根千) est un des quartiers les plus pittoresques, surnommé le "vieux Tokyo". Accompagnez-nous pour cérémonie du thé et une longue flânerie au coeur de ce quartier préservé en plein centre de la mégalopole tokyoïte.

À partir de JPY 18,000/pers. - 04h



## TOYOSU . le poisson du marché à l'assiette

Le Marché aux Poissons de Toyosu (豊洲) attire tout le monde, des meilleurs chefs de sushi de la capitale aux amateurs de cuisine qui viennent y voir les prises du jour. Occasion unique d'accéder au centre de gros où seuls les acheteurs sont autorisés.

À partir de JPY 27.500/pers. - 05h



## RIKISHI . le monde secret des Beya

Rejoignez-nous pour visiter une beya, où les sumotori, les rikishi (力士) vivent et s'entraînent tout au long de leur carrière. Dégustez du Chanko-nabe, un ragoût copieux avec des légumes, du tofu, soja, poulet... consommé en grande quantité par les rikishi.

À partir de JPY 24,000/pers. - 05h



## IZAKAYA . la gargotte Nippone

Vous voulez avoir une idée de la scène culinaire typique de Tokyo, vous frayer un chemin dans les ruelles où les touristes occidentaux hésitent à se rendre. Découvrez avec nous les meilleurs izakaya de Tokyo que seuls les habitants connaissent.

À partir de JPY 19,000/pers. - 03h

# RÉGION DU KANTO

## NOS TOURS



### KAMAKURA . le zen aux portes de Tokyo

Kamakura (鎌倉) est une charmante petite ville côtière de la province de Kanagawa, située à environ une heure de train de Tokyo. Kamakura fut le centre politique du tout premier gouvernement féodal du Japon, dit du bakufu.

À partir de JPY 31,000/pers. - 08h



### HAKONE . la voisine du Mont Fuji

La ville d'Hakone (箱根) est l'une des destinations préférées des Tokyoïtes avec ses nombreuses sources d'eau chaude. Célèbre pour ses activités en plein-air, ses musées d'art, sa beauté naturelle et une vue imprenable sur le Mont Fuji.

À partir de JPY 28,000/pers. - 10h



### MONT FUJI . le symbole vénéré du Japon

Le mont Fuji (富士山) n'est pas seulement la plus haute montagne du Japon, c'est également la plus belle. Il est à la fois respecté et craint pour les pouvoirs particuliers qui lui sont reconnus et pour cela, il est considéré comme une montagne sacrée.

À partir de JPY 32,500/pers. - 10h

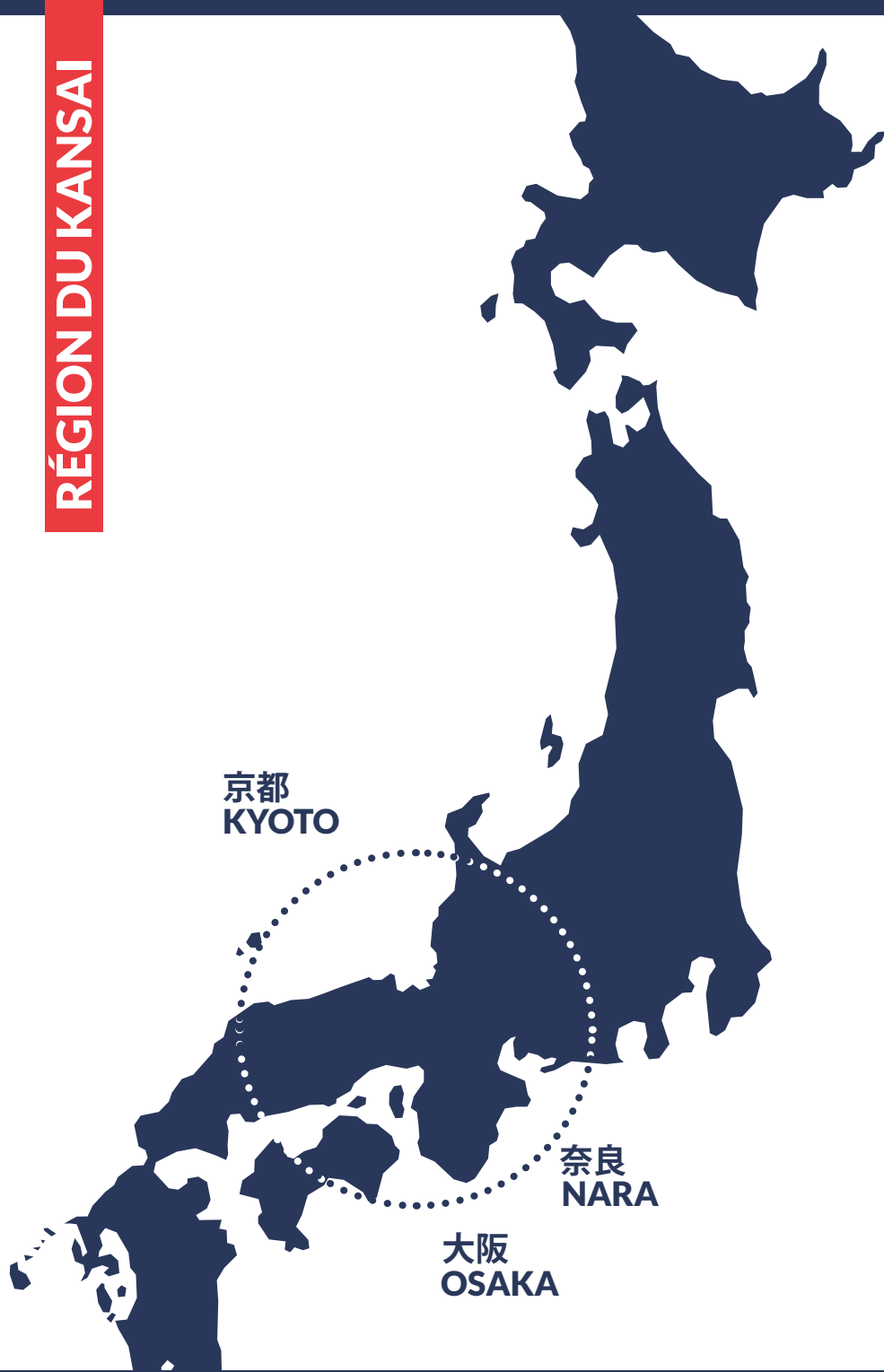


### NIKKO . le joyau des sanctuaires Japonais

Nikko wo minakereba "kekko" to iu na ou "ne dites pas "magnifique" avant d'avoir vu Nikko". La ville de Nikko (日光) est réputée pour la beauté de ses paysages de montagnes mais, avant tout, pour les sanctuaires incroyables qu'elle abrite.

À partir de JPY 32,500/pers. - 10h

RÉGION DU KANSAI



京都  
KYOTO

奈良  
NARA

大阪  
OSAKA

# KYOTO



## HÉRITAGE ET TRADITION

Kyoto (京都) fut la capitale du Japon pendant plus d'un millénaire et porte la réputation d'en être la plus belle ville. Elle a aussi la réputation de contenir 20% de tous les trésors nationaux du pays et s'y promener, c'est parcourir onze siècles de l'histoire du Japon.

Contrairement à Tokyo, elle a pu garder les coutumes et les traditions de l'ancien Japon pour deux raisons; avoir échappé aux bombardements de la Seconde Guerre mondiale et ne pas avoir été touchée par les séismes et autres catastrophes naturelles.

## DÉCOUVREZ KYOTO

Le voyageur recherchant la sérénité ou l'originalité, découvrira à chaque coin de rue des trésors insoupçonnés, et l'existence des geisha et leur art lui rappellera le raffinement de la culture japonaise et ses traditions millénaires. Vous visiterez...

Temple Kiyomizu-dera / Fushimi Inari / Temple Kenninji / chateau Nijo / Sanjusangen-do / Arashimaya et tant d'autres lieux hors des sentiers battus.

Et bien entendu Gion et à la ruelle Pontocho où vous rencontrerez peut-être des Geishas.

Nous vous suggérons 2 jours de visite minimum afin de découvrir Kyoto de la meilleure manière.

À partir de JPY 16,000/pers.

# NOS THÉMATIQUES



## GION . le quartier des Geisha et des fleurs

Gion (園) est le plus célèbre quartier de Kyoto, situé à proximité du sanctuaire Yasaka et des environs, où il fait bon flâner. Visiter Gion vous plonge dans le Japon ancestral. Découvrez la vie de geisha et de maiko lors de cette visite nocturne.

À partir de JPY 15,000/pers. - 03h



## FUSHIMI INARI . portes spirituelles et sake

Joignez-vous à nous pour un voyage dans le cœur spirituel de Kyoto et le charmant quartier traditionnel de Fushimi Inari (伏見稲荷大社), pour vous plonger au cœur de la culture japonaise et découvrir histoire du sake si profondément liée au shintoïsme.

À partir de JPY 21,000/pers. - 05h



## ARASHIYAMA . nature, Zen et vieux Kyoto

Situé aux abords de la ville, le quartier Arashiyama (嵐山) était autrefois la retraite des empereurs qui venaient pour profiter de la beauté du paysage. Offrez-vous un spectacle différent et un bol d'air frais et vivre la beauté scénique de la nature japonaise

À partir de JPY 34,000/pers. - 08h



## KINUKAKE . soie blanche et patrimoine

Kinukake-no-michi (きぬかけの路) est une route historique qui longe les contreforts du nord-ouest de Kyoto, où vous découvrirez trois sites du patrimoine mondial de l'UNESCO, Kinkakuji (temple du Pavillon d'or), Ryoanji et Ninnaji.

À partir de JPY 32,000/pers. - 05h



## MONT HIEI . le temple des moines guerriers

Le mont Hiei (比叡山) ou Hieizan, est une montagne sacrée abritant un complexe de temples bouddhistes de la secte Tendai. Plongez dans l'histoire des moines guerriers, force militaire qui contrôlaient toute la région de Kyoto.

À partir de JPY 32,000/pers. - 05h

# RÉGION DU KANSAI

## NOS TOURS



### NARA . la ville des daims sacrés

Nara (奈良) fut au 8ème siècle la première capitale fixe du Japon, sous le nom de Heijo-kyo (平城京). Souvent éclipsée par sa célèbre voisine Kyoto, elle possède pourtant un énorme patrimoine culturel et abrite quelques-uns des plus anciens temples du Japon. À partir de JPY 31,000/pers. - 08h



### OSAKA . la cuisine de l'empire

Osaka (大阪) la sous-estimée est pourtant la ville des bons vivants et la capitale de la cuisine Japonaise. C'est une ville pour les gourmets qui est fière de sa réputation de kuidaore (se ruiner par un excès de nourriture). À partir de JPY 19,000/pers. - 08h



### HIMEJI . le château du héron blanc

Himeji (姫路) abrite un château qui est peut-être le plus beau du Japon. Construit à la fin des années 1500, il fut le plus grand dans toute l'Asie. La ville a été en vedette dans une série de films japonais et étrangers, en raison de son apparence pittoresque propre au Japon ancien. À partir de JPY 31,000/pers. - 08h



### MONT KOYA . la montagne sacrée

Haut lieu du bouddhisme japonais, le Mont Koya (高野山), appelé aussi Koya-san, compte plus d'une centaine de temples en activité. Koya-san est un lieu de pèlerinage bouddhique renommé et l'un des lieux les plus intéressants à visiter au Japon. À partir de JPY 35,000/pers. - 08h

## AUTRE VILLES



### HIROSHIMA MIYAJIMA . Guerre et paix

Hiroshima (広島) fut fondée en 1589 par le seigneur féodal Terumoto Mori. Celui-ci construisit le château de Hiroshima pour profiter de sa situation géographique charnière et de la proximité de l'île de Miyajima et son sanctuaire sur l'eau, Itsukushima.

À partir de JPY 34,000/pers. - 08h

Nous vous proposons aussi des visites guidées en **Anglais** afin de découvrir les villes de **KANAZAWA, TAKAYAMA, NAOSHIMA ET ISE-SHIMA.**

## EXPÉRIENCES



### GOÛTS ET SAVEURS DU JAPON

Accompagné traditionnellement de thé vert ou de saké...et parfois de vin, la cuisine Japonaise est très variée, reconnue pour son extrême raffinement.

L'izakaya, le pub à la Japonaise – Avec votre guide, visitez des endroits incontournables pour savourer l'atmosphère si particulière des bars japonais, les assiettes de spécialités locales et le sake.

Kaiseki, la "Haute Cuisine" Japonaise – Constitué d'une succession de plats, le Kaiseki est un oeuvre artistique de la cuisine Japonaise où la perfection se trouve dans chaque infime détail.

Katsunuma, ses vignobles & dégustation de Koshu – Vous pourriez penser « Vin au Japon? ». Avec notre expert en vin, nous proposons une journée dans la région de Katsunuma, la région viticole la plus prestigieuse du Japon.





## EXPÉRIENCES CULTURELLES

Les expériences culturelles présentées ici sont profondément liées au quotidien des Japonais, dans des domaines comme les loisirs, l'art ou l'apprentissage. Nous sommes heureux de collaborer avec les meilleurs experts et offrir une expérience unique pour les visiteurs au Japon et nous espérons sincèrement que vous vous joindrez à nous.



Initiation au Chanoyu (茶の湯), la cérémonie du thé: Découverte et apprentissage de la cérémonie japonaise de thé.

Wagashi (和菓子), les pâtisseries traditionnelles japonaises: Apprentissage à réaliser les pâtisseries traditionnelles très populaires au Japon.

Découvrez le papier traditionnel Japonais Washi (和紙): Participation à un atelier de fabrication de Washi.



La calligraphie japonaise Shodo (書道), la « voie de l'écriture »: Le calligraphe vous aidera à écrire votre nom en Japonais.

Kintsugi (金継ぎ), l'art de réparer les céramiques: Atelier Kintsugi ou l'art de la réparation de la poterie. avec de la poudre d'or.



Kitsuke (着付) ou l'Art du port du Kimono: Initiation à l'habillement du traditionnel Kimono

Furoshiki (風呂敷), le carré de tissu japonais: apprendre, pas à pas, à utiliser le furoshiki dans sa vie quotidienne.

Initiation à la pratique du Zazen (座禅): Apprendre la méditation assise et les bases du bouddhisme.



# POURQUOI NOUS ?

## Visites guidées privées

Nous vous proposons un sélection de visites guidées en couple, en famille ou entre amis, afin de découvrir le Japon d'hier et d'aujourd'hui.

## Itinéraire sur mesure

Personnalisez vos visites selon vos centres d'intérêt, vos envies et du temps dont vous disposez. Nous créerons votre séjour selon vos souhaits.

## Spécialistes

Tous nos guides et accompagnateurs ont été sélectionnés par nos soins, qui ne vous verrons pas comme des touristes mais comme nos invités.

## Nos accompagnateurs Guide au Japon

Grâce à leur excellente connaissance du Japon et de sa culture, nos guides, experts et accompagnateurs sont à même de vous organiser le voyage de vos rêves, à la carte, selon vos souhaits.

La connaissance intime de leur ville, de ses habitants, de ses attractions et de ses lieux uniques et insolites. vous permettra de passer un moment enrichissant tout en vous faisant découvrir ce qui vous tient le plus à cœur.

Avec Guide Au Japon, découvrez le Japon autrement et transformez votre voyage au Japon en une expérience insolite et unique!

## SERVICE CLIENT

+81(0)70-3983-5226

info@guideaujapon.fr

<https://guideaujapon.fr>



**BON VOYAGE**